

POROČILO O DELU

2010/2011

Za skupino mlajših cicibanov in cicibank

Letnik 2002 in 2003

1. SKUPINA MLAJŠIH CICIBANOV IN CICIBANK

IME IN PRIIMEK	LETNIK
Anja Čerin	2002
Marta Rihtaršič	2002
Nika Demšar	2003
Lara Demšar	2003
Martin Križaj	2002
Oskar Škulj	2002
Taj Dolenc	2003
Marcel Misson	2002
Nejc Jemec	2003
Samo Pucihar	2002
Luka Kustec	2003
Jaka Trdina	2002

Trener: Maja Dekleva

Pomočnik: Staš Mlakar

2. KONDICIJSKI TRENINGI IN TRENINGI NA SNEGU

S skupnimi kondicijskimi treningi smo pričeli 6. maja 2010. Od oktobra 2010, ko sem prevzela skupino 12-ih otrok od Tomaža Trdine, smo realizirali **75 suhih treningov**.

Suhi treningi so potekali 3-krat tedensko, in sicer ob ponedeljkih, sredah in četrtek. V ponedeljkih in četrtek smo imeli treninge v telovadnici OŠ MESTO, ob sredah pa v telovadnici OŠ IVAN GROHAR. V maju in juniju smo ob lepem vremenu rolali, hodili v hribe (Križna gora), treningi so več ali manj potekali v naravi.

S treningi na snegu smo pričeli oktobra v Avstriji (Mölltal), zaključili pa 4. aprila na Krvavcu.

Treningi na snegu so potekali v/na:

- Avstrija (Mölltal, Turracher)
- Krvavec
- Soriška planina
- Stari vrh
- Cerkno

V tem času smo opravili **53 snežnih treningov**. Od tega polovico na progi, oziroma med količki.

V tem obdobju smo se udeležili **8 regijskih tekem** (3 slalome, 5 veleslalomov) **4 tekme Pokala Cicibana**, in **2 tekmi Pokala Krvavca**.

3. ZAKLJUČEK

Tekmovalci so skozi celotno sezono napredovali, veliko smo delali na prosto, kar se je kasneje poznalo tudi na tekmah in rezultatih. Vsi tekmovalci so se zelo izkazali, bili so pridni in delavni.

Zahvaljujem se staršem za pomoč pri prevozih in pomoč na tekmah.

Škofja Loka, 23.5.2011

Maja Dekleva