

POROČILO O DELU V SEZONI 2010/2011

*Za skupino starejših cicibanov in cicibank
letnik 2000 in 2001*

1. SKUPINA STAREJŠIH CICIBANOV IN CICIBANK

Ime in priimek	Letnik
Bor Dolenc	2000
Gal Misson	2001
Gašper Šinkovec	2001
Hana Dolinar	2000
Katarina Potočnik	2001
Klara Giacomelli	2000
Matic Pokorn	2000
Oto Vraničar	2001
Rebeka Oblak	2001
Rok Ambrožič	2000
Samo Košir	2000
Tim Kalan	2001
Žiga Bogataj	2000

Trener: Tadej Trdina
Pomočnica: Klavdija Potočnik

2. KONDICIJSKI TRENINGI IN TRENINGI NA SNEGU

V celotni sezoni smo realizirali **149 suhih** in **91 snežnih** treningov.

2.1. Kondicijski treningi: Izvedli smo 149 suhih treningov, ki so potekali štirikrat tedensko v osnovnih šolah, ob lepem vremenu pa v okolici Škofje Loke. Treningi so bili namenjeni razvijanju vseh motoričnih sposobnosti. Poleg rednih terminov smo izvedli tudi skupne priprave v Premanturi in na Rogli.

Treningi so potekali v naslednjih terminih

Ponedeljek	15.30-16.45	OŠ Mesto
Torek	15.30-16.45	OŠ Cvetka Golarja
Sreda	16.15-17.45	OŠ Ivana Groharja
Četrtek	18.00-19.15	OŠ Mesto

2.2. Treningi na snegu: S smučanjem smo pričeli oktobra na Mölltalu v Avstriji in končali na Krvavcu v začetku maja. Tako smo v sezoni opravili skupaj 91 dni na snegu. Pri tem velja poudariti, da je vsak posameznik zaradi velikega števila otrok imel v povprečju okoli 65 dni na snegu. Skozi celo sezono smo imeli t.i. »sistem smučanja«, ki je omogočal 100% zasedenost kombija in približno enako število smučarskih dni za vsakega tekmovalca. Skrb vzbuja le dejstvo, da je udeležba na treningih podpovprečna.

Treningi na snegu so potekali v/na:

-Avstrija (Mölltal, Turracher)	20 dni
-Stari vrh	56 dni
-Ostala smučišča	15 dni

Do novega leta je bil poudarek na prostem smučanju in izboljševanju tehnike, kasneje pa smo namenili večino časa treningom med vratci. Smučali smo večinoma v popoldanskem času, tako da so lahko bili tekmovalci prisotni tudi pri pouku.

3. TEKMOVANJA

3.1. Tekmovanja: V letošnjem letu smo imeli skupno 18 tekem. Udeleževali smo se naslednjih tekmovanj:

-Državne tekme (VN Argeta)	4 tekem
-Regijske tekme (Dr.Bobo)	8 tekem
-Pokal Ciciban	4 tekme
-Memorial Roka Petroviča	
-Mednarodna tekma v Zoncolanu	

Razen treh regijskih slalomov, so tekmovanja potekala v veleslalomu.

V okviru naše skupine, smo na Starem vrhu uspešno organizirali tekmi za Pokal Ciciban in Regijski slalom (Dr.Bobo), ter zaključno prireditev za Pokal Ciciban 2011.

4. OCENA SEZONE

Zadovoljiva udeležba na suhih in snežnih treningih skozi vso leto, veliko število otrok, napredek v tehničnem znanju, sezona brez poškodb in dobri rezultati na tekmovanjih so razlogi, da lahko sezono ocenim kot uspešno v vseh pogledih.

Za vse tekmovalce velja poudariti, da so pridobili dovolj tehničnega znanja za kvalitetno in uspešno treniranje v prihodnjih sezonah.

Na koncu bi se rad zahvalil vodstvu kluba za zaupanje in ponujeno priložnost, vsem staršem za potrpežljivost, prevoze na treninge in tekmovanja, ter vsem pomočnikom in ostalim za nemoteno delovanje skupine skozi vso leto.